



**LIDERA
SISTÉMICA**
Liderazgo & Equidad

DOSSIER DE CONSTELACIONES SISTÉMICAS

*“Si te colocas en el lugar donde te corresponde,
tendrás la fuerza que necesitas para desarrollar tu propósito”*



**Cuando llegas a este programa formativo y experiencial es porque
hay una fuerza evolutiva que viene a través de ti y se pone al
servicio de las personas que desean vivir más conectadas con su ser.**

Demos la bienvenida a esa fuerza.

En **LIDERA SISTÉMICA** te ofrecemos un programa formativo de transformación personal, profesional y liderazgo, basado en la mirada sistémica y en las constelaciones familiares y organizacionales.

Un recorrido experiencial que te permitirá comprender las dinámicas invisibles que influyen en las personas, familias, equipos y organizaciones, desarrollando una nueva forma de liderar desde la conciencia, el propósito y la conexión con los sistemas de los que formamos parte.

A través de una metodología integradora, adquirirás herramientas para facilitar procesos de cambio, mejorar las relaciones, resolver bloqueos y acompañar a personas, equipos y organizaciones.



¿QUÉ SON LAS CONSTELACIONES SISTÉMICAS?

- Es una **herramienta de diagnóstico e intervención**
- Hace visible la dinámica oculta de un sistema (familia, equipo, organización o proyecto).
- Trabaja principalmente desde la representación espacial del sistema mediante personas, figuras u objetos.
- Busca revelar bloqueos, lealtades invisibles, exclusiones, desequilibrios y desórdenes sistémicos.



¿QUÉ SON LAS CONSTELACIONES SISTÉMICAS? (CONTINUACIÓN)

- El facilitador interviene poco y deja que el campo sistémico muestre la información
- Se centra en comprender “qué está ocurriendo debajo de la superficie”.
- Puede realizarse con una sola persona o con un grupo.
- La duración suele ser breve (30-90 minutos por caso).
- El resultado es una nueva imagen interna del sistema y posibles movimientos de solución



La propuesta de nuestro viaje

TRANSFORMA TU VIDA CON LAS CONSTELACIONES SISTÉMICAS (FAMILIARES Y ORGANIZACIONALES)

“Si te colocas en el lugar donde te corresponde en tu vida, tendrás todo el poder que necesitas para desarrollar tus dones y tu propósito-sentido de vida”

1. ORÍGENES, EVOLUCIÓN Y FUNDAMENTOS DE LAS CONSTELACIONES SISTÉMICAS.

- Origen, historia y evolución de las constelaciones sistémicas (familiares según Bert Hellinger y organizacionales según otros autores)
- Principios sistémicos y su aplicación. Aceptar la realidad, la pertenencia, el orden y el equilibrio entre el dar y tomar
- Definición de sistema. Campos mórficos y energéticos
- La percepción sistémica. El trabajo desde el cuerpo, la percepción y la intuición
- Los pilares de las constelaciones:
 - El campo de información
 - Lo fenomenológico
 - El desde dónde
 - La consciencia colectiva
 - Al servicio de algo más grande
- **PRÁCTICA:** Constelación diagnóstico



2. LAS BASES PARA EMPEZAR A CONSTELAR

- Las dinámicas (lealtades) comunes que encontramos en un sistema familiar o profesional.
- Causa raíz, dinámica oculta y síntoma
- Órdenes de la ayuda. ¿Cómo ayudar?, ¿Cuándo ayudar? ¿A quién ayudar?, etc.
- Las fases de la constelación. Configuración inicial y constelación. Obtener información. La observación. La escucha la comunicación
- Los diferentes formatos de constelaciones sistémicas
- Orientación del campo y lenguaje espacial en la constelación
- **PRÁCTICA:** Constelación sistémica específica de asunto profesional o personal
- Constelación de polaridades



3. DESPIERTA LA FUERZA DEL SISTEMA FAMILIAR

- Particularidades del sistema familiar
- La herencia invisible
- Movimiento interrumpido. Tomar al padre, tomar a la madre
- Lealtades invisibles y creencias heredadas. Análisis de patrones transgeneracionales
- Los excluidos y su impacto en nuestros sistemas
- Ir al mundo. El proceso de individuación
- **PRÁCTICA:** Integración y sanación de los Arquetipos del niño y del vínculo emocional paterno y materno



4. LA FAMILIA ACTUAL: LA RELACIÓN DE PAREJA E HIJOS

- La relación de pareja
- Energía masculina y femenina
- La traición del sistema para generar uno nuevo
- El poder del vínculo sexual
- Relaciones con exparejas
- Cierre de líneas temporales
- **PRÁCTICA:** Integración y cierre temporal con parejas anteriores



5. GENOGRAMA FAMILIAR, HISTORIA PERSONAL

- Avanzando en la propia historia personal con nuestros recursos
- La formación del carácter. Conexión con el niño interior.
- ¿Qué es el genograma? Objetivos de trabajar con el genograma y formas de realizar el genograma.
- Orden de realización y análisis del genograma
- Hechos relevantes sistémicos
- **PRÁCTICA:** Realización y análisis del genograma



6. LA ENFERMEDAD: EL CUERPO HABLA

- La resistencia a tomar lo que es
- La dinámica familiar detrás de las enfermedades
- La información del síntoma
- Reactivar la energía paralizada por las experiencias traumáticas
- Reaccionar o responder
- **PRÁCTICA:** Constelación sistémica cierre de líneas temporales
Constelación Triángulo de polaridades

7. LA PROFESIÓN: EL CAMINO HACIA EL ÉXITO PROFESIONAL

- La entrevista sistémica
- La elección del desarrollo profesional
- El intercambio con la sociedad, el derecho al éxito
- Hechos relevantes sistémicos profesionales
- El sistema vocacional y profesional
- **PRÁCTICA:** Constelación del Objetivo del Milagro.
Constelación de la carrera

8. VÍNCULOS SOCIALES

- Mi lugar en el mundo
- Los sistemas a los que pertenezco
- Pertenencia e interrelación entre los sistemas
- El obstáculo como reto de evolución
- Cierre de líneas temporales
- **PRÁCTICA:** Constelación de los siete sistemas
Constelación las 4 habitaciones del cambio

9. EL GUIÓN DE MI VIDA. MISIÓN, PROPÓSITO Y VALORES

- Reescribir mi historia orientándome hacia el éxito
- Mi propósito sentido de vida
- Liderazgo personal y profesional. Liderando desde la raíz
- **PRÁCTICA:** Ikigai sistémico
Sesión de coaching sistémico con enfoque en la solución

10. COACHING SISTÉMICO Y GESTIÓN DE OBJETIVOS

- Coaching sistémico y enfoque en la solución y objetivos
- Beneficios y fases del trabajo del enfoque centrado en la solución
- Pasar de lo NO deseado (problema) a un Objetivo (solución)
- **PRÁCTICA:** Constelación del objetivo.
Constelación del obstáculo



Si te colocas en el lugar
donde te corresponde,
tendrás la fuerza que
necesitas para
desarrollar tu propósito.



**LIDERA
SISTÉMICA**
Liderazgo & Equidad