DESDE LA RAÍZ

PROGRAMA FORMATIVO Y EXPERIENCIAL

Constelaciones sistémicas

Familiares y organizacionales



Atrévete a ser la semilla de cambio en la nueva tierra.
El mundo necesita lo que tú has venido a ofrecer.

LIDERA SISTÉMICA

DOSSIER FORMATIVO · 10 MÓDULOS

Bienvenido/a

Cuando llegas a este programa formativo y experiencial es porque hay una fuerza evolutiva que busca expresarse a través de ti. Una fuerza que te impulsa a mirar más allá de lo visible y a ponerte al servicio de quienes desean vivir con mayor conciencia.

Honremos esa fuerza que te guía.

En **Lidera Sistémica** te ofrecemos un programa formativo de transformación personal, profesional y de liderazgo, basado en la mirada sistémica y en las constelaciones familiares y organizacionales.

Un recorrido experiencial que te permitirá comprender las dinámicas invisibles que influyen en las personas, las familias, los equipos y las organizaciones, desarrollando una nueva forma de liderar desde la conciencia, el propósito y la conexión con los sistemas de los que formamos parte.

A través de una metodología integradora, adquirirás herramientas para facilitar procesos de cambio, mejorar las relaciones, resolver bloqueos y acompañar a personas, equipos y organizaciones.

El propósito de esta formación es compartir una herramienta transformadora y una manera de mirar la vida que nos permite comprender las dinámicas visibles e invisibles que influyen en nuestras decisiones, relaciones y resultados.

Desde la mirada sistémica aprendemos a reconocer las fuerzas que actúan en nuestro interior y en los sistemas a los que pertenecemos, accediendo a información sobre los miedos, lealtades y patrones inconscientes que van a la causa raíz de las situaciones que nos bloquean.

A través de la presencia, la escucha profunda y el respeto por cada historia, esta metodología crea un espacio seguro donde puede emerger la información que necesita ser vista, reconocida e integrada.



Constelar es acercarse con respeto...

...a la historia invisible que sostiene tu vida.

LA HERRAMIENTA

¿Qué son las constelaciones sistémicas?

Una herramienta de diagnóstico e intervención.

Hace visible la dinámica oculta de un sistema: familia, equipo, organización o proyecto.

Trabaja desde la representación espacial del sistema mediante personas, figuras u objetos.

Busca revelar bloqueos, lealtades invisibles, exclusiones, desequilibrios y desórdenes sistémicos.

El facilitador interviene poco y deja que el campo sistémico muestre la información.

Se centra en comprender qué está ocurriendo debajo de la superficie.

Puede realizarse con una sola persona o con un grupo.

La duración suele ser breve: entre 30 y 90 minutos por caso.

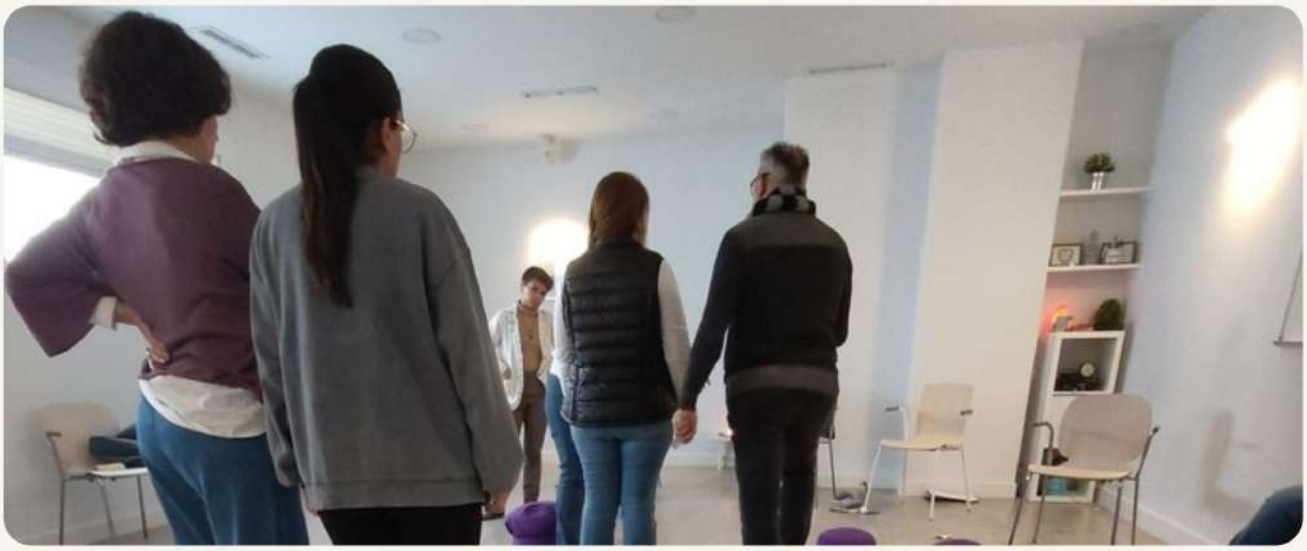
El resultado es una nueva imagen interna del sistema y posibles movimientos de solución.



LA PROPUESTA DE NUESTRO VIAJE

Transforma tu vida con las constelaciones sistémicas, familiares y organizacionales

«Si te colocas en el lugar que te corresponde en tu vida, tendrás todo el poder que necesitas para desarrollar tus dones y tu propósito, tu sentido de vida.»



Nuestro paradigma

Nuestra manera de ver a las personas, equipos y organizaciones

01

Las personas, equipos y organizaciones tienen entidad y alma propia.

02

El cliente tiene el potencial para evolucionar. Nosotros solo acompañamos y creamos el espacio para que el cliente o el sistema encuentre el orden y las respuestas.

03

El foco no está únicamente en la persona, sino en el conjunto de relaciones, historias y contextos a los que pertenece.

04

Se abandona la lógica lineal causa-efecto. Nuestras herramientas de trabajo son la percepción, la intuición y la integración de mente, emoción y cuerpo.

05

El cambio nace de un movimiento interno de conciencia. Cuando el ser se ordena, el hacer se transforma de manera natural.

06

La fuerza evolutiva que nos guía surge de la conexión con la inteligencia vital que nos impulsa hacia un mayor orden, coherencia y plenitud.

Los pilares de las constelaciones sistémicas

Nuestro programa se basa en las siguientes herramientas:

Constelaciones familiares

- Hacer visible lo invisible
- Sanar vínculos familiares
- Liberar lealtades y patrones inconscientes
- Sanar el pasado para vivir el presente

Constelaciones estructurales

- Hacer visible la relación de los elementos clave
- Ordenar metas, decisiones y proyectos
- Mejorar la toma de decisiones

Campo de información

- Sanar el pasado para vivir el presente
- Soltar patrones repetitivos
- El contexto afecta al desarrollo

Constelaciones organizacionales

- Mejorar la comunicación y la colaboración
- Desbloquear conflictos y estancamientos
- Alinear propósito, cultura y estrategia

Presencia y conexión

- Aceptar lo que emerge sin juicio
- Observación y escucha profunda
- Generar espacios de sabiduría

Inteligencia corporal

- Desarrollo de la capacidad de percibir
- Aprender a sentir
- El cuerpo habla

Sistémica

- Desarrollar la mirada sistémica
- Fortalecer la autoconciencia y el lugar propio
- Comprender los órdenes sistémicos

Coaching sistémico

- Gestión sistémica de objetivos
- Enfoque centrado en la solución
- Alinear propósito, objetivos y acción

Facilitación de equipos

- Desarrollo de la colaboración
- Comunicación sistémica
- Poder y gestión de conflictos



Estos pilares forman parte de nuestra metodología y son las bases sobre las que se construye un nuevo paradigma: una nueva manera de trabajar en psicología, coaching, terapia, liderazgo, enseñanza... *Una nueva manera de ver el mundo que configura una nueva manera de vivir en él.*

El viaje de la formación

Un viaje íntimo y transformador, pensado para conectar con la inteligencia profunda y relacional que sostiene los sistemas y los orienta hacia la vida, el equilibrio y la pertenencia. Iremos paso a paso: *desde tu mente hasta tu cuerpo, y desde tu cuerpo hasta tu alma.*

Será un proceso vivo. El orden de los contenidos es una guía, pero el orden real emergerá de lo que el grupo necesita, de lo que se haga visible en cada módulo y de lo que la vida traiga a cada persona en ese momento. Lo que te ofrecemos es un espacio para sanar el pasado y atreverte a vivir lo nuevo.

A lo largo del viaje entraremos en las distintas dimensiones del campo de información (personal, familiar, organizacional y espiritual), con especial cuidado en temas sensibles como el trauma, la muerte o el abuso. Es un programa vivencial: practicaremos constelaciones completas, ejercicios en pequeños grupos, meditaciones sistémicas y trabajo con el cuerpo, la percepción y la intuición.

LA PROPUESTA DE NUESTRO VIAJE · 10 MÓDULOS

1. Orígenes, evolución y fundamentos de la facilitación sistémica
2. Las bases para empezar a constelar
3. Familia de origen: tomar a la madre y al padre
4. La familia actual: la relación de pareja e hijos
5. Genograma familiar, historia personal
6. La enfermedad: el cuerpo habla
7. La profesión: el camino hacia el éxito profesional
8. Vínculos sociales: mi lugar en el mundo
9. El guion de mi vida: misión, propósito y valores
10. Coaching sistémico y gestión de objetivos



PROGRAMA · MÓDULOS 01–02

01 Orígenes, evolución y fundamentos de las constelaciones sistémicas

- Origen, historia y evolución de las constelaciones sistémicas: familiares según Bert Hellinger y organizacionales según otros autores.
- Principios sistémicos y su aplicación: aceptar la realidad, la pertenencia, el orden y el equilibrio entre el dar y el tomar.
- Definición de sistema. Campos mórficos y energéticos.
- La percepción sistémica: el trabajo desde el cuerpo, la percepción y la intuición.
- Los pilares de las constelaciones:

El campo de información | Lo fenomenológico | El desde dónde | La consciencia colectiva | Al servicio de algo más grande

PRÁCTICA

Constelación diagnóstico

02 Las bases para empezar a constelar

- Las dinámicas y lealtades más comunes en un sistema familiar o profesional.
- Causa raíz, dinámica oculta y síntoma.
- Órdenes de la ayuda: ¿cómo ayudar?, ¿cuándo ayudar?, ¿a quién ayudar?
- Las fases de la constelación: configuración inicial y constelación. Obtener información, la observación, la escucha y la comunicación.
- Los diferentes formatos de constelaciones sistémicas.
- Orientación del campo y lenguaje espacial en la constelación.

PRÁCTICA

Constelación sistémica de un asunto profesional o personal

Constelación de polaridades

PROGRAMA · MÓDULOS 03–04

03 Despierta la fuerza del sistema familiar

- Particularidades del sistema familiar.
- La herencia invisible.
- Movimiento interrumpido: tomar al padre, tomar a la madre.
- Lealtades invisibles y creencias heredadas. Análisis de patrones transgeneracionales.
- Los excluidos y su impacto en nuestros sistemas.
- Ir al mundo: el proceso de individuación.

PRÁCTICA

Integración y sanación de los arquetipos del niño y del vínculo emocional paterno y materno

04 La familia actual: la relación de pareja e hijos

- La relación de pareja.
- Energía masculina y femenina.
- La traición del sistema para generar uno nuevo.
- El poder del vínculo sexual.
- Relaciones con exparejas.
- Cierre de líneas temporales.

PRÁCTICA

Integración y cierre temporal con parejas anteriores



PROGRAMA · MÓDULOS 05–06

05 Genograma familiar e historia personal

- Avanzar en la propia historia personal con nuestros recursos.
- La formación del carácter. Conexión con el niño interior.
- ¿Qué es el genograma? Objetivos de trabajar con él y formas de realizarlo.
- Orden de realización y análisis del genograma.
- Hechos sistémicos relevantes.

PRÁCTICA

Realización y análisis del genograma

06 La enfermedad: el cuerpo habla

- La resistencia a tomar lo que es.
- La dinámica familiar detrás de las enfermedades.
- La información del síntoma.
- Reactivar la energía paralizada por las experiencias traumáticas.
- Reaccionar o responder.

PRÁCTICA

Constelación sistémica de cierre de líneas temporales

Constelación del triángulo de polaridades



PROGRAMA · MÓDULOS 07–08

07 La profesión: el camino hacia el éxito profesional

- La entrevista sistémica.
- La elección del desarrollo profesional.
- El intercambio con la sociedad: el derecho al éxito.
- Hechos sistémicos relevantes en lo profesional.
- El sistema vocacional y profesional.

PRÁCTICA

Constelación del objetivo del milagro

Constelación de la carrera

08 Vínculos sociales

- Mi lugar en el mundo.
- Los sistemas a los que pertenezco.
- Pertenencia e interrelación entre los sistemas.
- El obstáculo como reto de evolución.
- Cierre de líneas temporales.

PRÁCTICA

Constelación de los siete sistemas

Constelación de las cuatro habitaciones del cambio



PROGRAMA · MÓDULOS 09–10

09 El guion de mi vida: misión, propósito y valores

- Reescribir mi historia orientándome hacia el éxito.
- Mi propósito, mi sentido de vida.
- Liderazgo personal y profesional: liderar desde la raíz.

PRÁCTICA

Ikigai sistémico

Sesión de coaching sistémico con enfoque en la solución

10 Coaching sistémico y gestión de objetivos

- Coaching sistémico con enfoque en la solución y en los objetivos.
- Beneficios y fases del trabajo centrado en la solución.
- Pasar de lo no deseado (el problema) a un objetivo (la solución).

PRÁCTICA

Constelación del objetivo

Constelación del obstáculo



«Si te colocas en el lugar donde te corresponde, tendrás la fuerza que necesitas para desarrollar tu propósito.»

Mireia Navas · Lidera Sistémica

Recursos y material formativo

Apuntes de los módulos
Material teórico de cada etapa del viaje.

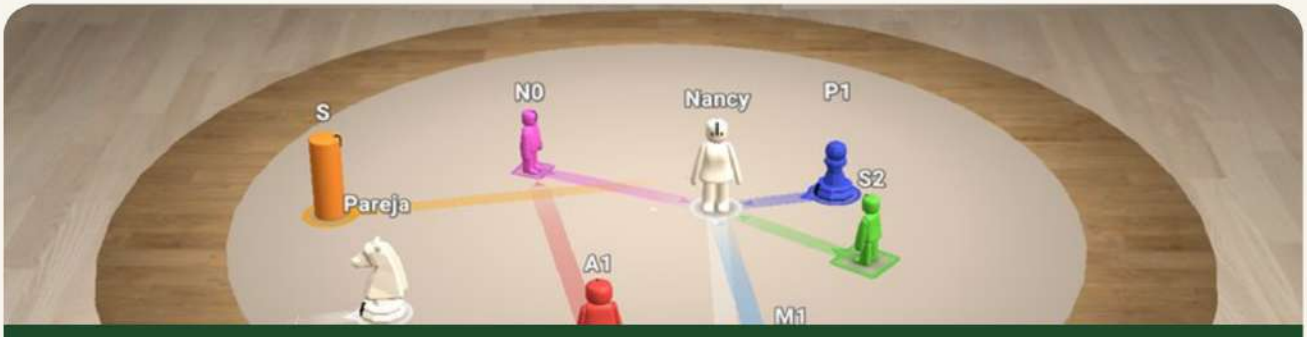
Mentorías grupales semanales
Encuentros de acompañamiento cada semana.

Talleres de constelaciones
Una vez al mes.

Meditaciones y ejercicios sistémicos
Prácticas para integrar lo vivido.

Vídeos
Para complementar el marco teórico e inspirarte en la práctica de las constelaciones y en ejercicios sencillos.

Grupo de WhatsApp
Comunidad Semillas de Cambio.



CONSTELACIONES EN UN ESPACIO DE REALIDAD VIRTUAL

Las constelaciones se realizan en un espacio virtual. Aprenderás 100 % online y podrás aplicarlo tanto en presencial como online: talleres, sesiones individuales, formación...

¿Por qué es diferente esta formación?

- Desde el inicio, cada alumno realiza **sesiones de constelaciones completas** y dinámicas sistémicas supervisadas por los facilitadores, Mireia y Narciso. Así adquiere seguridad y competencias profesionales en la aplicación de esta poderosa herramienta.

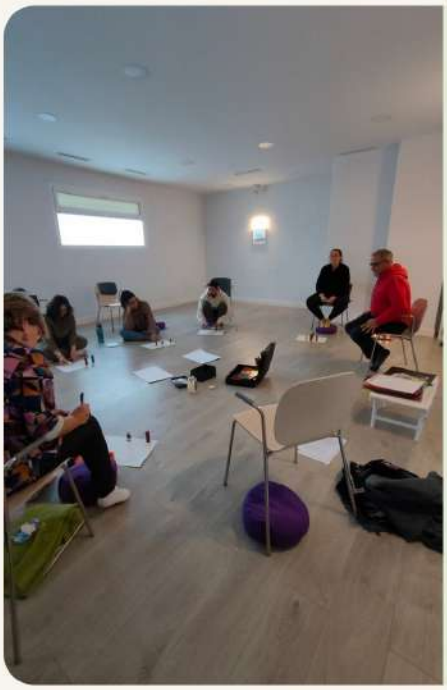
- **Muy importante.** No se puede acompañar si el constelador no ha realizado su propio proceso de transformación. Por eso, durante el proceso eliminarás los bloqueos que te impiden lograr el éxito en tus proyectos.

- Aprenderás a facilitar **constelaciones sistémicas familiares y profesionales**, y practicarás distintas estructuras de constelaciones junto a herramientas y dinámicas de coaching sistémico.

- Adquirirás una **base teórica sólida** con todos los recursos formativos necesarios para convertirte en constelador sistémico y aplicarlo en tus sesiones y talleres.

- Podrás abordar diferentes asuntos de tus clientes con herramientas que te aportarán **reconocimiento profesional** y expansión de tu proyecto o negocio.

- Contarás con el **apoyo de Mireia, de Narciso y del equipo de Lidera Sistémica** para integrar esta herramienta en tu proyecto consciente o negocio. Resolvemos dudas y te acompañamos para que la abundancia y el éxito sean una realidad.



¿A quién va dirigida?

Profesionales del ámbito de la ayuda: psicólogos, terapeutas, sanitarios, educadores y trabajadores sociales, maestros, profesores y coaches que quieran ampliar sus recursos y herramientas para el trabajo con personas desde una comprensión más amplia.

Personas en crecimiento personal que quieran profundizar en su propio proceso a través del conocimiento de su sistema familiar y laboral, desarrollando la comprensión de sí mismas y de sus vínculos afectivos.

LA GRAN OPORTUNIDAD

Ayudar a las personas en sus asuntos personales y profesionales será un antes y un después en tu vida

Una profesión de futuro cada vez más demandada

Si eres coach, terapeuta, consultor o formador, integrar esta herramienta hará que tus talleres y sesiones sean realmente transformadores. Tus clientes o pacientes obtendrán resultados sorprendentes a corto plazo y, como consecuencia, tu proyecto o negocio se expandirá.

Una herramienta de gran potencial oculto

Bert Hellinger decía que una sola sesión de constelaciones familiares puede tener el efecto de muchas terapias, porque va directa al origen oculto del problema. La mirada sistémica nos permite identificar y comprender los problemas que subyacen en una organización.

Misión de vida como camino de realización

Cada vez más personas sentimos la llamada a contribuir a un mundo más humano y consciente. Este curso nutre tu proyecto y sentido de vida, alineado con tu propósito y tus valores.

Un abordaje integral

¿Qué pasa cuando las situaciones se repiten una y otra vez? A menudo buscamos soluciones en lo superficial, lo visible y material. Las constelaciones observan a las personas como parte de un sistema interconectado y van directamente a la causa raíz.

Con quién vas a formarte



Mireia Navas Alcorta

Docente, consultora y mentora

- Fundadora y directora de YOAR
- Máster en Consultoría y Coaching Ejecutivo
- Coach certificada y terapeuta Gestalt
- Certificada en Terapia Corporal
- Practitioner en PNL
- Instructora certificada de Mindfulness MBPM
- Certificada en Coaching de Equipos
- Certificada en Facilitación de Equipos y Elderazgo
- Máster en Coaching Sistémico y Constelaciones Organizacionales
- Máster en Constelaciones Sistémicas para Emprendedores
- Licenciada en Sociología
- Autora del libro *Mindfulness para el corazón*



Narciso de la Calle Mielgo

Coach y constelador

- Coach certificado ICF y ASESCO
- Máster en Coaching
- Experto en emociones
- Máster en Constelaciones Organizacionales y Sistémicas (Geyser)
- Máster en Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares (EDT)
- Eneagrama e Ikigai sistémico
- Más de 200 sesiones y procesos
- Miembro de un equipo profesional de constelaciones organizacionales (EESE)

Inversión

PAGO ÚNICO
1.850 €
Programa completo

TRES PLAZOS
650 €
Cada trimestre

PAGO MENSUAL
260 €
Al mes
8 mensualidades

Todos los precios incluyen IVA.

Fechas y formato

Encuentros online	**162 horas de mentoría grupal** vía Zoom. **8 meses**. 2 modalidades: • **1 día/mes, de 19 h a 21 h + 1 sábado/mes, de 9 h a 16 h**. • **1 fin de semana/mes:** viernes + sábado + domingo.
Taller presencial	Se puede acudir a los talleres presenciales en Logroño y Pamplona que se realizan **1 sábado/mes**.

La comunidad Semillas de Cambio

Al finalizar el programa accedes a una comunidad de personas inspiradas en convertirse en agentes de transformación consciente. Podrás disfrutar de:

- Encuentros de prácticas presenciales y online
- Grupos de trabajo con personas y equipos
- Asistencia a seminarios y retiros



Atrévete a ser la semilla de cambio en la nueva tierra.

El mundo necesita lo que tú has venido a ofrecer.

LIDERA SISTÉMICA

Coaching, Formación y Consultoría

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

+34 640 783 240

info@liderasistemica.com

www.liderasistemica.com